

# 保健師職能委員会だより

平成30年11月

『保健師の活動基盤に関わる基礎調査』へのご協力ありがとうございました。



ご協力をお願いしていました基礎調査ですが、全国では 19,000 名の参加がありました。ご協力ありがとうございました。(日本看護協会ホームページにて掲載あり)

日本看護協会ですとまとめた結果が、保健師の声として、今後様々な場面で活用されるということです。困っていてもなかなか声を上げない保健師の実態が、数として声になって伝わると良いなと思っています。

## 平成30年度滋賀県中堅期保健師コンサルテーション研修 経過報告

### 「中堅期コンサルテーション研修！」

**苦しみながらもレベルアップ目指してがんばっています！！**

県からの委託を受けて、概ね 10～20 年目の保健師を対象に滋賀県看護協会が開催しています。6名の研修生は、健康課題から実践テーマを持ち、講師の先生方よりアドバイスを受けながら、職場の仲間とともに話し合ったり保健師活動を実践したりして政策提言ができることを目標にしています。

7回の研修では、講師のアドバイスに困ったり、悩んだりすることがたくさんありますが、職場でも考える機会をもって、みんなでレベルアップしています。残すところまとめの3回となりましたが、引き続きがんばります。

「中堅期の人材育成」

【武蔵野大学 中板育美先生 講義 抜粋】

- ・中堅期コンサルテーションプログラムは研修を受講する受講生だけでなく、職場でともに考えて作成していくもの。
- ・健康づくりが大きなテーマになってきている。健康寿命という言葉が一般化してきた。保健師は人々の健康を支えて守ると学んできた。私たちは、粛々とずっとそれを担ってきた。それに今光があたっている。保健師への期待は大きい。
- ・疾病構造の変化…切れ目のない、生涯を通じた健康づくりが大切。
- ・医療費・介護給付費が増加→ある意味しかたない。介護保険制度をどう維持するかが肝。
- ・社会保障制度がたちゆかなくなると、予防に手がまわらなくなる。国民皆保険がなくなると医療の格差がどんどんひろがっていく。社会保障制度を崩さないために、予防が大切。
- ・社会保障制度改革で地域包括ケアと自助・互助・共助がおおきくいわれている。地域で包括的にケアできるシステム。みんなが地域で当たり前で暮らしていける社会をつくる。

私たちは、国民の健康を守るという責任を国から付託されている。資格の重さを私たちはなんとなく軽視していないか考えないといけない。個々だけでなく、多世代型アプローチ、多機関の連携の必要性がある。

個別の事例をしっかり踏まえた上で、共通する地域の課題をみつけて健康づくりのPDCAを回していく。保健師が備える能力 ハイリスクアプローチもあればポピュレーションアプローチも必要。ハイリスクアプローチだけでは山は動かない。中堅期の保健師は組織の中でも「みる・つなぐ」をぜひ考えてほしい。今の組織の実態を踏まえて、各組織をつないで、自治体への貢献につなげる。



## 職能委員会よりお知らせ



### ☆保健師職能集会☆

日時：平成30年12月22日（土）10：00～15：30  
場所：滋賀県看護研修センター  
内容：「地域に責任をもつ地区活動の実践！」  
講演：武蔵野大学 看護学部 教授 中板育美氏  
実践報告：① 野洲市 山下亜希代さん  
② 甲賀市 北嶋あゆみさん

皆さんの参加を

お待ちしております！

### ☆統括保健師会議および研修会☆

日時：平成31年1月23日（水）13：45～17：00  
場所：滋賀県看護研修センター  
対象：統括保健師、統括保健師補佐  
内容：「地区担当制による地区活動を進めるための  
統括保健師の役割」  
講師：武蔵野大学 看護学部 教授 中板育美氏  
報告：滋賀県保健師活動アドバイザー 大林豊子氏  
長浜市健康推進課 課長 横田留里氏

### ☆助産師職能集会☆

日時：平成31年1月20日（日）9：30～12：30  
場所：滋賀県看護研修センター  
内容：「妊娠・出産・育児への切れ目ない支援を考える」  
報告：・高島市役所 保健師 上原絵里奈さん  
・高島市民病院 助産師 岡田裕子さん  
・神野レディースクリニック 助産師 宮川美奈子さん

**看護協会、会員募集中！**  
**職能意識をもって、一緒に頑張っていきましょう！**

看護協会は、自分の意思で加入して運営する専門職能団体です。その活動目的は、個人では解決できない看護職の待遇、処遇等の労働環境、地位、看護の質の向上、看護領域の開発や展開等の問題や課題を組織の力として解決し、看護職である会員を守り、看護を展開させることです。

みなさん、保健師のこれからを一緒に考えてみませんか？ただいま募集中、詳しくはお近くの職能委員まで♪