



保健師職能委員会だより



平成26年12月

『保健師の活動基盤に関わる基礎調査』へのご協力ありがとうございました。



8月末から始まり、再三ご協力をお願いしていました基礎調査ですが、最終の参加者は335/594名中、56.4%でした。目標の60%には及びませんでした。皆様ご協力ありがとうございました。全国では23,127名(48.9%)の参加があり、日本看護協会ですとまとめた結果が、保健師の声として、今後様々な場面で活用されるということです。困っていてもなかなか声を上げない保健師の実態が、数として声になって伝わると良いなと思っています。



「保健師職能委員会活動調査」へのご協力ありがとうございました。

毎年行われる日本看護協会の各都道府県の職能委員会の活動状況調査に合わせて、各市町、保健所の統括保健師の配置状況調査を行いました。看護協会からの調査依頼とさせていただきますが、多くの市町、保健所から回答を頂きました。お陰様で、県内の統括保健師の配置状況を把握することができました。ありがとうございました。

調査結果

統括保健師として配置されている市町	14 / 19市町
上のうち事務分掌などに明記されている市町	9 / 14市町 (他に辞令ありが1市)

保健師の分散配置の影響で、職能委員会においても、各地区からの職能委員さん(中堅期クラスの方ばかりです)だけでは、各所属の状況や地区内の保健師活動が見えなくなってきています。分散配置の影響はこんなところにも出てきています。保健師活動指針にあるように、各所属の中で保健師全体が集まる会議や、保健所を要に地区の中で保健師が集まって活動の情報交換や共有できる場が必要です。また、わが町の保健活動のために他の市町の良い活動を吸収しようと研修などへ積極的に参加することも大切ですね。

平成26年度滋賀県中堅期保健師コンサルテーション研修 経過報告

「中堅期コンサルテーション研修！」

苦しみながらもレベルアップ目指してがんばっています。」

昨年度より県からの委託を受けて、概ね10~20年目の保健師を対象に滋賀県看護協会が開催しています。

14名の研修生は、健康課題から実践テーマを持ち、日本看護協会です研修を終えられた講師の先生方よりアドバイスを受けながら職場の仲間とともに話し合ったり保健師活動を実践したりして政策提言ができることを目標にしています。

6回の研修では、講師のアドバイスに困ったり、悩んだりすることがたくさんありますが、職場でも考える機会をもって、みんなでレベルアップしています。

残すところまとめの2回となりましたが、引き続きがんばります。

平成 26 年度移行期保健師研修会 10 月 23 日 in 滋賀県看護研修センター

『地域の健康を守る保健師活動とは～個から地域へ 保健師活動の醍醐味を知ろう～』

講師：滋賀県健康福祉部 保健師活動アドバイザー 大林豊子 氏

経験年数 4～10 年の保健師 16 名の参加がありました。

大林さんの保健師としての経験を振り返りながら、地域に責任を持つ保健師活動を熱く語っていただきました。

グループワークでは「あなたが描く保健師活動とは」「活動してよかったと思った内容やつらい・いやと思った内容」「新任期より育っているなあとしたこと」「中堅期保健師としてより強化したいこと」をテーマに話し合いました。



住民の声をデータにあらわす。
体と生活をもて、この地域はこうで
すと言えるのが保健師だと思う。

今までの活動を振り返って、できていた
ことや成長を感じることができた。
今後、後輩に対してフォローしたり一緒
に成長できる先輩になりたい。

お互いの悩みなども話し合えて、共有でき、ストレス発散にもなったようでした。
次年度も開催予定ですので、ぜひご参加ください

☆10 月 18 日(土)開催しました！

<保健師職能委員会共同企画>

講演「生活習慣病における行動変容を促す看護職の支援とは ～保健・看護指導を中心に～」

講師 三菱樹脂(株)長浜工場 特別相談員(保健師)上坂 聖美 先生

参加者は、看護師（主に病院の地域連携関連の部署からの参加）、保健師合わせて 41 人の参加でした。「良い生活習慣へと行動を変容できるような支援」をするために、基礎知識として心理学を用いた行動変容についての話がありました。

また実践報告として、「やる気のなかった群にも成果があり、全体として約 9 割の体重減少と肝機能・脂質・血糖・血圧の改善が見られた！」との報告がありました。経年で健診結果と特定保健指導の結果をまとめておられ、それを事業所で定期的に行われている健康委員会にて管理職に向けて話をする事で、事業所全体が生活改善の意識が高まっていること、また仕事の内容や生活実態に合わせて生活改善支援をされていたことが、結果につながっているのだなと感じました。

活動の場は違っても、PDCA をしっかり行うことで、結果を出していけると強く感じた講演でした。

滋賀県看護協会保健師職能に入りませんか！！（ただいま募集中、詳しくはお近くの職能委員まで）

看護協会は、自分の意思で加入して運営する専門職能団体です。その活動目的は、個人では解決できない看護職の待遇、処遇等の労働環境、地位、看護の質の向上、看護領域の開発や展開等の問題や課題を組織の力として解決し、看護職である会員を守り、看護を展開させることです。

みなさん、保健師のこれからを一緒に考えてみませんか。