

# ココさぽ通信



2017年 10月

VOL. 2 滋賀県看護協会

看護学生のみなさんこんにちは！ 気持ちのいい秋空になってきました。私たちは看護協会で見守り職員のこころのサポート事業の相談員をしている精神看護専門看護師です。皆さんがイキイキと勉強や実習に取り組み、素敵なナースになっていただくために、看護学生さんたちのこころのサポートにも取り組んでいます。日頃以下のようなことで困っていませんか？



- \* クラスにうまくなじめず悩んでいる
- \* グループや友人、実習先での人間関係に困っている
- \* 実習がうまくいかず気持ちが沈んでいる、自信が持てない
- \* 授業や課題等に追われていて、気持ちが落ち着かない、眠れない
- \* 心療内科への受診を迷っている
- \* その他、誰にも相談できそうもないこころの相談



一人で悩まず、ぜひ声をかけてくださいね。待っています！ ↓ ↓



看護協会では相談員が待機し、看護学生さんの悩み相談を電話で受け付けています。

予約制ですので、詳細はホームページを見てください。もちろん秘密は厳守します！

■予約・お問合せ

滋賀県ナースセンター

TEL 077-564-9494 FAX 077-562-8998

Email shiga@nurse-center.net

相談日	1週目	2週目	4週目
11月	1日	8日	22日
12月	6日	13日	
1月		10日	24日
2月	7日	14日	28日
3月	7日	14日	

AM 9:30 ~ 12:30

PM 13:00 ~ 16:00



看護学生  
こころの  
相談電話

相談日  
毎月第1・2・4水曜日

相談電話  
090-3279-1603

9:30~12:30  
※午後 13:00~16:00

お問い合わせ先・相談日については、滋賀県看護協会のホームページ  
URL: <http://www.shiga-nurse.jp> をご覧ください。

滋賀県看護協会  
滋賀県ナースセンター