

■ 看護技術チェックコース

充実の
186テーマ

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、準備・実践・記録まで学べるベーシック編

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
環境調整技術	病室の環境調整	03:47	
	ベッドメイキング	11:44	
	臥床患者のシーツ交換	04:35	
食事援助技術	間接的嚥下訓練 (嚥下体操)	06:26	
	間接的嚥下訓練 (アイスマッサージ)	03:24	
	安全な食事介助のための準備	06:58	
	食事介助	03:02	
	経鼻胃管の挿入 3DCG	経鼻胃管の挿入	04:28
		3DCG: 経鼻胃管の挿入	00:58
	経鼻胃管からの栄養法	03:24	
	胃ろうからの栄養法	04:06	
	経腸栄養ポンプ: アプリックス スマート	03:26	
	経腸栄養ポンプ: カンガルーポンプ	03:36	
	経腸栄養ポンプ: ネオフィードENポンプ	02:43	
	経腸栄養ポンプ: アミカ	03:46	
	排泄援助技術	臥床患者の排尿援助	08:50
臥床患者の排便援助		09:09	
導尿 3DCG		導尿	06:36
		導尿 (介助者がいない場合)	07:00
		3DCG: 導尿 (女性器)	01:03
		3DCG: 導尿 (男性器)	01:01
膀胱留置カテーテルの挿入 3DCG		膀胱留置カテーテルの挿入	07:21
		膀胱留置カテーテルの挿入 (介助者がいない場合)	08:41
		3DCG: 膀胱留置カテーテル (女性器)	01:26
		3DCG: 膀胱留置カテーテル (男性器)	01:18
膀胱留置カテーテルの管理		—	
膀胱留置カテーテルの抜去		02:01	
洗腸 (グリセリン洗腸) 3DCG		洗腸 (グリセリン洗腸)	11:15
	3DCG: 洗腸 (グリセリン洗腸)	01:23	
摘便	09:42		
活動・休息援助技術	歩行介助	補助具なしで歩行可能な場合	01:44
		杖を使用する場合	02:08
		歩行器を使用する場合	03:09
	車いすへの移乗	03:52	
	車いすでの移送	02:24	
	ストレッチャーへの移乗	ストレッチャーへの移乗	03:48
		ストレッチャーからの移乗	03:12
	ストレッチャーでの移送	02:02	
	チューブ類の取り扱い (移乗の場合)	車いすへの移乗の場合	05:02
		ストレッチャーへの移乗の場合	06:11
	良肢位の保持 (仰臥位)	—	
	体位変換 (左右の移動)	03:09	
	体位変換 (上下の移動)	03:41	
	体位変換 (仰臥位から側臥位)	03:10	
	体位変換 (仰臥位からセミファウラー位)	—	
	体位変換 (仰臥位から端坐位)	02:00	
	チューブ類の取り扱い (体位変換の場合)	仰臥位から側臥位の場合	02:26
		仰臥位から端坐位の場合	02:22
	廃用症候群予防	03:58	
	関節可動域訓練 (上肢)	02:53	
関節可動域訓練 (下肢)	03:11		
入眠・睡眠の援助	—		
体動・移動に注意が必要な患者への援助 (認知症患者の場合)	—		
清潔・衣生活援助技術	全身清拭	06:41	
	洗髪	07:00	
	臥床患者の口腔ケア	04:45	
	挿管患者の口腔ケア	05:15	
	義歯のある患者の口腔ケア	00:58	
	入浴介助	10:36	
	シャワー浴介助	08:38	
	陰部洗浄	05:16	
	陰部洗浄 (膀胱留置カテーテル挿入患者)	07:56	

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
清潔・衣生活援助技術	手浴	03:31	
	足浴	03:20	
	おむつ交換	04:04	
	寝衣交換	08:47	
	チューブ類の取り扱い (寝衣交換の場合)	08:13	
	整容	—	
	爪切り	—	
呼吸・循環を整える技術	フットケア	—	
	鼻カニューレによる酸素吸入	03:12	
	簡易酸素マスクによる酸素吸入	03:26	
	ネブライザー機能付き酸素吸入器による酸素吸入	04:13	
	高流量鼻カニューレ (HFNC) 酸素療法	04:32	
	酸素ボンベからの酸素吸入	01:02	
	口腔内・鼻腔内吸引 3DCG	口腔内・鼻腔内吸引	02:21
		3DCG : 口腔内吸引	00:49
	気管切開患者の開放式吸引	02:15	
	挿管患者の開放式吸引	03:02	
	挿管患者の閉鎖式吸引	03:06	
	人工呼吸器の準備	—	
	人工呼吸器の管理-1.人工呼吸器と気道の管理	—	
	人工呼吸器の管理-2.患者の観察	03:09	
	人工呼吸器の管理-3.日常のケア	—	
	人工呼吸器の管理-4.アラーム対応	06:56	
	ジェットネブライザーの実施	04:05	
	超音波ネブライザーの実施	—	
	人工呼吸器の回路交換	—	
	体位ドレナージ	04:56	
体温調整の基礎知識	—		
創傷管理技術	包帯法 (螺旋帯)	01:04	
	包帯法 (蛇行帯)	00:51	
	包帯法 (亀甲帯)	01:00	
	包帯法 (三角巾)	01:30	
	褥瘡の予防	—	
	褥瘡の予防-摩擦とずれ予防	側臥位でのポジショニング	02:12
		頭側挙上時のポジショニング	01:45
		車いす坐位時のポジショニング	02:26
	褥瘡処置	06:39	
	創傷処置 (サージカルテープとフィルム材の貼り方、はがし方)	03:57	
与薬の技術	経口与薬	03:59	
	経皮与薬	01:44	
	口腔内与薬	00:42	
	点眼	01:37	
	点耳	02:12	
	点鼻	—	
	直腸内与薬	05:34	
	吸入法 (定量噴霧式吸入器)	—	
	吸入法 (ドライパウダー式吸入器)	02:18	
	簡易懸濁法	08:50	
	バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ	04:17	
	ミキシング、プライミング	ミキシング : 輸液バッグの場合	01:10
		ミキシング : バッグ型キット製剤の場合	01:20
		ミキシング : 高カロリー輸液バッグの場合	03:53
		プライミング	01:24
	皮下注射	05:42	
	筋肉内注射 3DCG	筋肉内注射	03:35
		3DCG : 筋肉内注射	01:26
	皮内注射	—	
	インスリン製剤の種類・用法と副作用	—	
	インスリン注射 (専用シリンジ)	02:26	
	インスリン注射 (ペン型)	06:23	
	静脈内注射 (静脈穿刺によるワンショット)	04:04	
	点滴静脈内注射	03:26	
	点滴静脈内注射の血管確保 3DCG	点滴静脈内注射の血管確保	05:44
		3DCG : 点滴静脈内注射の血管確保	02:14
	ヘパリンロック	03:21	
静脈内注射 (三方活栓からのワンショット)	04:20		
中心静脈カテーテル挿入の準備	—		
中心静脈カテーテル挿入の介助	05:45		

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間		
与薬の技術	中心静脈カテーテル挿入患者の管理	—		
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の準備	—		
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の介助	—		
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入患者の管理	06:16		
	輸液ポンプの使用	06:40		
	輸液ポンプの管理	—		
	シリンジポンプの使用	03:55		
	シリンジポンプの管理	—		
	輸血の準備	02:09		
	輸血の実施	06:07		
	輸血中と輸血後の観察	—		
	麻薬の理解と管理	—		
	特別な注意を要する薬剤の管理	—		
	抗菌薬の用法の理解と副作用の観察	—		
	抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察	—		
救命救急処置技術	意識レベルの把握	01:52		
	一次救命処置 (BLS)	03:55		
	バグバルブマスクの使用法	02:53		
	ジャクソンリースの使用法	01:55		
	AEDの使用法	01:31		
	気管挿管の準備と介助	3DCG	気管挿管の準備と介助 3DCG: 気管挿管	
	止血法	01:10		
	チームメンバーへの応援要請	02:10		
	症状・生体機能管理技術	脈拍測定	01:20	
		動脈触知 (上肢)	01:34	
動脈触知 (下肢)		02:00		
動脈触知 (頭頸部)		00:51		
腋窩検温		02:07		
体温測定 (鼓膜)		01:14		
血圧測定		02:43		
血圧測定 (電子血圧計)		01:38		
血圧測定 (下肢)		02:51		
瞳孔の評価		—		
呼吸音の聴取		03:34		
静脈血採血 (シリンジ採血)		3DCG	翼状針の場合 注射針の場合 3DCG: 静脈血採血	
		静脈血採血 (ホルダー採血)	3DCG	翼状針の場合 採血針の場合 3DCG: 静脈血採血
			血液培養	08:28
鼻咽頭ぬぐい液採取			3DCG	鼻咽頭での検体採取 鼻腔での検体採取 咽頭での検体採取
		胃液培養	—	
		尿の採取	02:09	
喀痰採取		02:16		
喀痰採取 (吸引による)		00:58		
動脈血採血の準備と検体の取り扱い		00:41		
血糖値測定		02:43		
12誘導心電図の装着と計測		08:19		
心電図モニタの装着と管理		04:36		
パルスオキシメータによる測定		01:08		
身長測定		03:03		
体重測定		03:21		
胸囲測定		02:34		
腹囲測定 (立位)		02:30		
腹囲測定 (臥位)		04:10		
採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い		—		
苦痛の緩和・安楽確保の技術		安楽な体位の保持	01:19	
		冷電法	—	
		温電法	02:52	
		リラクゼーション法	—	
		精神的安寧を保つためのケア	—	
感染予防技術	標準予防策 (スタンダードプリコーション) の考え方	—		
	手洗い	01:10		
	手指消毒	00:48		
	個人防護具の着脱	02:25		
	N95微粒子用マスクの着脱	01:04		
	滅菌手袋の装着	02:04		
	滅菌ガウンの着用	03:16		

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間
	滅菌物の取り扱い	01:49
	清潔野のつくりかた	—
	感染性廃棄物の取り扱い	—
感染予防技術	針刺し・切創・粘膜/創傷汚染予防策と発生後の対応	—
	洗浄・消毒・滅菌	—
安全確保の技術	誤薬防止	06:19
	患者誤認防止策の実施 (患者確認)	00:31
	患者・部位・手技名の誤認防止 (タイムアウト)	00:55
	転倒転落防止策	04:25
	薬剤曝露の防止	—
	放射線被曝の防止	—
死亡時のケア	死後のケア	—