

滋賀県看護協会

保健師職能委員会だより

令和2年度9月発行

令和2年の保健師職能委員会だよりをお届けします。新型コロナウイルス感染拡大で前例どおりにいかないこともありますが、職能委員一同頑張りますので、応援、ご協力よろしくお願いします。

- 令和2年度 保健師職能委員のご紹介 -



役職	氏名	所属
担当理事（副会長）	小川薫子	草津市健康福祉部健康増進課 健康増進係
委員長	明石圭子	長浜市役所（健康企画課）
第1地区支部委員	飯田真理恵	大津市保健所
第2地区支部委員	有村佑亮	草津保健所
第3地区支部	西村尚子	甲賀保健所
第4地区支部（副委員長）	仲野美根子	近江八幡市子ども健康部健康推進課
第5地区支部	平松祐子	豊郷町（地域包括支援センター）
第6地区支部	足立茜	長浜保健所
第7地区支部	高木久美子	高島保健所

- 令和2年度 職能委員会活動方針 -

★「保健師のキャリアラダー」を活用し、地域に責任を持つ保健師をめざそう!★

保健師は、地域の健康課題を把握し、その対策を講じることで地域の健康度の向上を目指しています。そのため、保健師自身の課題に気付く力、対策を立案する力、それを実践する力等、様々な力が求められています。キャリアラダーは、現在自分がどの位置にいるのか、今後どのような能力をつけていけないといけないか、を知る指針であり到達状況のチェック表です。

これまでの方策が通用しないWith コロナの時代の保健活動を考えるためにも、基本的な力量形成に努力し、地域に住む人々の健康や生活を守るために何ができるかを考えましょう。

保健師職能委員会においても、その一助となるべく活動を行います。



- 令和2年度 職能委員会の活動計画 -

- 地域看護ネット報告会への参加 8月29日（土）

- 新任期保健師研修会（共催） 9月25日（金） 11月4日（水）
- 移行期保健師研修（事例検討会ファシリテーター養成研修会）（共催） 11月9日（月）
- 看護職3職能合同集会 例年の保健師職能集会を3職能合同で開催 10月ごろ
- 保健師職能委員会だより発行 不定期

- With コロナの時代の保健師活動の課題等を考える
- 統括保健師会議および研修会の開催（共催） 令和3年2月ごろ

- 保健師会員数 - （前年度末現在）

【地区別】地区

区分	1地区	2地区	3地区	4地区	5地区	6地区	7地区	県外	合計
H30	93	67	57	15	51	21	25	4	333
R1	95	76	53	18	56	23	24	2	347
R2	84	79	58	21	51	24	23	3	343

【施設別】

区分	病院	学校	県機関	市町	訪看	施設	企業	医院等	個人	合計
H30	24	11	42	210	4	5	7	0	30	333
R1	23	12	48	212	3	3	8	0	38	347
R2	20	10	45	210	4	4	7	0	43	343

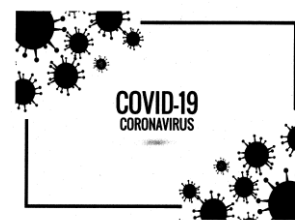
・地区別では、第2地区支部の会員数が伸びています。施設別では、個人会員が増加しています。仲間を増やして資質向上に努めるとともに私たちの声を社会に届けましょう。

- 新型コロナウイルス感染症対応の現状と課題について意見交換しました -

【保健所保健師の現状】

現在実施している主な仕事は、PCR陽性者の聞き取り調査（電話）、受診医療機関調整、濃厚接触者等のPCR検査の実施と健康観察、海外からの帰国者の健康観察、検体搬送、県民や介護事業所、企業等からの相談対応等。

もともと感染症対策は保健所業務の一つだったが、現在はその業務のほとんどを占め、他の業務は年度当初から進められていないものも多い。加えて、地域住民からは県の対応への批判や苦情の電話があり、対応に苦慮することもある。帰国者・接触者相談センター業務は委託されたが、それ以外は実施しなければならず、感染者が増加傾向の中手が回っていない。



【市町保健師の現状】

感染症ということで、役所の中でアルコール配布や市民への周知、職場の感染予防の対応を求められた。集団の乳幼児健診や大人の健診、高齢者の総合事業、デイも一時中断したので、中断した分の対応が必要となった。再開にあたっては、会場を広くする、1回あたりの人数を減らして回数を多くする等厳重な感染予防対策が必要となった。健康教室や健康推進員活動は止まったままのことが多く、動画配信やパンフレットの配布に切り替えた。風水害の防災訓練では避難所でのコロナ予防を考えながらの訓練を行った。

【地域の現状】

コロナウイルスに感染した方やその家族、濃厚接触者となり PCR 検査を受けた方、医療従事者に対する誹謗中傷、差別がある。回覧版を回さない、透析の送迎車に載せてもらえない、感染者を特定しようとする、感染者家庭の中には地域にいられず引っ越された家庭もある、等聞いている。「責任問題」と言って保健所を責める方もある。医療機関の受診者数の減少が顕著。

【課題又は問題】

- ・感染症のために保健所や市町の業務が中断したり形を変えたりしている。それが、今後住民の健康にどのような影響が出てくるか注視する必要がある。
- ・今までの保健師活動では、人と人のつながりのなかで様々な支援や対策を構築してきたが、With コロナの下での新しい保健活動を考えていく必要がある。
- ・感染症が人権を脅かしている。過剰な反応や怯えは、「知らない」ことからきていると思われる。分かっていないことが多いこの感染症だけれども、分かっていることを積極的に人々に伝えていく必要がある。

職能委員会としては、課題や問題をもう少し掘り下げ、皆さんの役立つような情報提供ができないかを検討したいと思います。皆さんにご協力を求めるかもしれませんが、その折りにはよろしくお願いします。

- 地域看護ネット報告会レポート -

令和2年8月29日（土） 13:30~16:30 看護協会研修センターで「地域看護力向上を目指して」をテーマに、地域看護ネット報告会が開催されました。

各地区支部の1年間の取り組み報告の後、日本看護協会理事の鎌田久美子先生の講演を聞きました。

各地区支部の1年間の取り組みとして、災害対応研修、看護職の情報共有のためのサマリーの記入方法ルール作成、質の高い看護のための研修会協議、地区の認定看護師の一覧表の作成配布、事例検討会、連携の少ない診療所看護師への研修会お誘い等が紹介され、各組織に働く看護職が協働で活動されている様子がわかりました。



鎌田先生の講義では、日本看護協会が目指す「全世代型地域包括ケアシステム」を実現するために、生活重視、質の高い看護、持続可能な看護体制に向け活動を行うことや、地域包括ケアの事例として福岡県糸島健康福祉保健所の取り組みの紹介がありました。

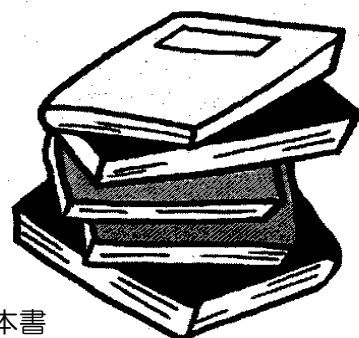
事例では、保健所が中心になって、在宅医療推進事業の推進、訪問看護ステーションの機能充実、看護の地域ネットワーク事業の推進等が行われ、地域包括ケアシステムが構築されたとのことでした。

会長から、「コロナ禍において保健所の保健師が不足していることについて、看護協会ではどのような取り組みをされているか」と質問され、鎌田先生は、協会から国に保健師増員の申し入れを行った旨回答されました。

- お勧め BOOKS 読んでみたら良かったよ! -

- ① 予想どおりに不合理
行動経済学が明かす「あなたがそれを選ぶわけ」
ダン・アリエリー著 熊谷敦子訳 早川書房

最近、厚労省などが「ナッジ」を推奨していますので、「ナッジ」を詳しく知りたいと思い、たどり着いたのが行動経済学。ナッジの基礎を知ることができるということで、★の評価が高かった本書



を読みました。

人の判断は合理的ではなく、一定の考え方の癖があり、プラセボもダイエットが長続きしないのも、無駄な買い物をしてしまうのも考え方の癖が原因だった。マーケティングの世界ではそういった癖を巧みに利用して、人の購買意欲を高めているようです。様々な実験を元に説明しており、そうだったのかと思うことが多数出てきます。保健師として人間理解は欠かせません。この本を読んで人の特性を知ることはきっと役に立つはず。

他にも、ノーベル経済学賞を受賞されたダニエル・カーネマンの「ファスト&スロー」あなたの意志はどのように決まるか？（早川ノンフィクション文庫 村井章子訳）もお勧めです。

② 「動かない」と人は病む 生活不活発病とは何か 大川弥生著 講談社現代新書

大川氏は、阪神淡路大震災や東北の大震災等の災害時の研究から、高齢者が要介護状態になっていく過程には、脳卒中や心臓病、転倒による骨折などによって急激に生活機能が落ちるときと、生活が不活発になって徐々に生活機能が落ちていく2種類の過程があり、単独又は合わさって要介護状態になっていくと伝えていきます。また、生活が活発になる（活動量をあげる）ということは、短時間の筋力トレーニングなどの運動を行うことではなく、外界と接触を持ち、日々のできることを毎日行うことであると言われていました。生活が不活発になる原因は、定年退職や転居、友人の死等々の社会参加が低下した「することの無い状態」、家族への遠慮や社会通念による周囲への遠慮、膝の痛み等体の病気によるやりにくさ、安静が必要との思い込み、介護や支援の在り方がきっかけになることが多いとのこと。

保健や介護の世界では今迄から言われてきたことですが、With コロナの時代においては、それを支援することがどれだけ難しいことになったのかを実感せずにはられません。私たちに今までの当たり前を守る大切さを教えてくれる一冊です。

