



保健師職能委員会だより

令和2年2月

令和元年度保健師職能集会を開催しました！！

12月14日（土）13時～16時30分 参加者45人

テーマ：「保健師キャリアラダー」を学び、地域に責任をもつ保健師を目指そう！



【講演】

滋賀県保健師人材育成指針について

講師：滋賀県健康寿命推進課 参事 福井 美代子 氏

保健師キャリアラダーが目指す保健師活動

講師：武蔵野大学・大学院 地域・在宅看護研究科 教授 中板育美 先生

【グループワーク】

- ① 自分のキャリアラダーはどのあたりか振り返ろう
- ② 今できていることはどんなことでしょうか
- ③ 目指す保健師になるために必要なこと（個人として・組織として）

【中板先生から】

市町の保健師は行政職としての位置づけが強く、専門職として曖昧な部分がある。キャリアラダーは、保健師の価値を示し、住民のために保健師らしく活動するための一つの手段。ラダーがあることで、将来の見通し、保健師活動の格差の縮小、保健師のアイデンティティの確立（住民にとって必要な存在）、全体の底上げに役立つ。

ラダーでは、保健師は「個人・家族への支援」「集団への支援」「地域への支援」「事業化・施策化」をバラバラではなく連動させて進めていくことが大事。公衆衛生は誰が担っているのか？ヘルスプロモーションの考え方として個別と集団、環境の整備に取り組む保健師活動を行うためのラダー。

【グループワーク】

② 今できていることはどんなことでしょうか

③ 目指す保健師になるために必要なこと（個人として・組織として）

1～6年目：②個別支援ができるようになってきた。先輩と一緒に地域活動に参加できている。③訪問の後に地域の情報を記録しておいて地域の課題につなげる。事例検討会でうまくいったケースの検討もできるとよい。先輩について行ける仕組み。

5～17年目：②地域診断ができてきている。周りの機関を巻き込みながら個別支援ができてきている。③目指す保健師像が何だろうと見つめなおす。

20年程度：②地区診断に取り組み、それを住民と共有する。③ラダーをつけると出来ない気持ちになりがち、どうやったら育ちあえるか考えるためのツールにしたい。

25年以上：②事例検討会をすることで、学びの場を設けるなど、人材育成に取り組んでいる。③保健師以外の人とやりきる経験をもつ。多職種と動くことで自分の役割を理解する。キャリアプランを立てる。将来を見つめ、それに向かって取り組む。



交流・学び・振り返りができました

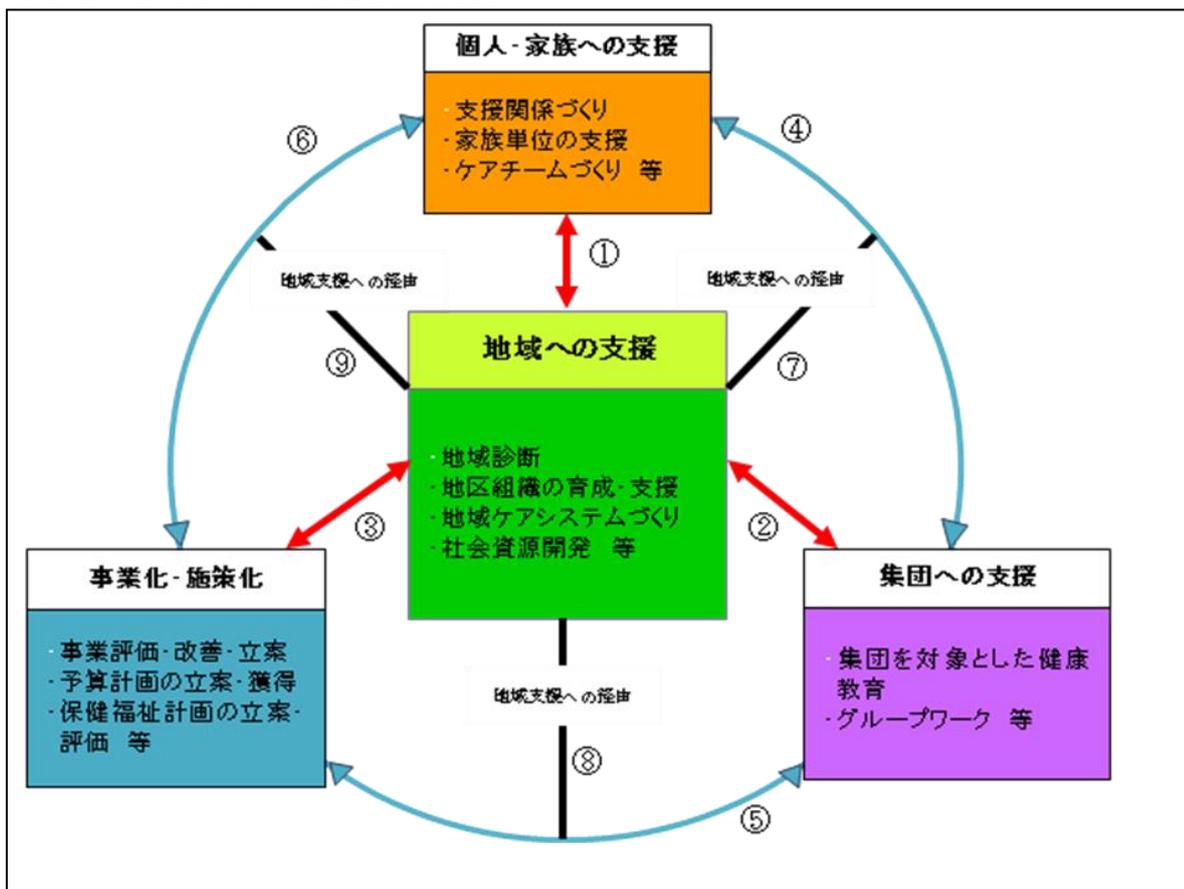
ラダーをどう使うか・・・
どう指導していけばよいのか・・・

【感想・みんなの声】

- ・中板先生のスライド（次ページ参照）がとてもよかった。
- ・保健師の職能を意識しないといけないことが再確認できた。
- ・経験年数が近い方と話せたこと。
- ・個人・組織と必要なことを話し合うことができた。職場に戻っても必要なことだと思う。
- ・他市の活動で参考になることがあった。

保健活動の基本的な考え方（中板先生講義資料より）

厚労省ラダーの領域「個人・家族への支援」「集団への支援」「地域への支援」「事業化・施策化」を保健師は、バラバラではなく、様々な活動を連動させながら行っており、1領域のみにとどまることではないことを確認した。



パトリア・ベナー (Patricia Benner) の技能習得の段階

技能の特徴および看護師への指導内容や教育方法

①地域の情勢や住民の反応と関係なく、とにかくやらねばならない(健診など)をこなすのが精いっぱい(手段の目的化)

初心者 (novice)
学生とほぼ変わらない
実践の原則を学ぶ

②繰り返し起こる意味のある状況に気付く。その場の状況を理解し、判断できるレベル。これまでに経験した看護実践が活かされるレベル。

新人 (advanced beginner)

③長期的な目標や計画を踏まえて自分の実践を行えるようになるレベル。一定の判断力を持ち、不測の状況に対応できる。指示されて行うレベルから、計画を立てて行動できるレベル (PDCA)

十分な能力 / 一人前 / 上級者 (competent)

④状況を全体的にとらえられる。俯瞰的に判断できる。

経験や状況から判断して柔軟かつスピーディに実践できるレベル

熟練者 (proficient)

⑤これまでの知見や体験を駆使し、状況を直感的に把握できる

規則・マニュアル等の分析的な原則には頼らず、直観的に状況を把握・判断し、看護実践ができるレベル

通常の数量的な業務評価基準以外に、達人ナースには、卓越した経験知がある。

エキスパート (expert)

Patricia Benner. ベナー看護論 新訳版 初心者から達人

Martin Heidegger, 1889~1976,

ドレイフェスモデル; スチュアート・ドレイフェスとヒューパート・ドレイフェス

★2020年度入会のご案内

看護協会会員募集中です。

2020年度から再入会の方の入会金は不要となります。

申し込み先：お近くの職能委員または看護協会事務局まで

年度	第1地区 (大津)	第2地区 (湖南)	第3地区 (甲賀)	第4地区 (東近江)	第5地区 (湖東)	第6地区 (湖北)	第7地区 (湖西)	県外	合計
H28	91	62	58	14	59	21	23	3	331
H30.5末	87	67	49	14	51	20	24	2	314
R1.12	84	78	57	21	51	24	23	3	341

★会議・研修会のご案内

令和元年度滋賀県統括保健師会議および研修会

日時：令和2年2月12日(水)13時30分～

場所：滋賀県看護研修センター

講演：「地域に責任を持つ保健師活動の展開に向け、統括保健師、統括保健師補佐に期待すること」

滋賀県保健師活動アドバイザー 大林豊子氏

実践報告：「滋賀県人材育成指針（キャリアラダー）を活用した人材育成の取り組み」

彦根市健康推進課 益田 亜紀 氏

東近江健康福祉事務所 田中 佐和子氏

発行：公益社団法人 滋賀県看護協会（保健師職能委員会）

TEL：077-564-6468