

滋賀県看護協会

保健師職能委員会だより

平成27年8月

暑い日が続きますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

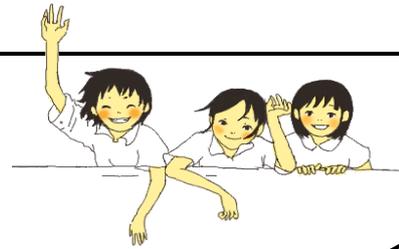
『すべての保健師に保健師活動指針の大切さを伝え、できるところから実践していこう!』を目標に職能委員一同新たな気持ちで頑張りますので、ご協力よろしくお祈いします。

平成27年度委員紹介

委員長	小川 薫子	草津市役所
第1地区支部	松原 育子	大津市役所
第2地区支部	大木 あかね	守山市役所
第3地区支部	谷口 かおり	甲賀市役所
第4地区支部	藤林 祐子	東近江保健所
第5地区支部	貝沼 亜希乃	彦根保健所
第6地区支部	前田 洋美	長浜市役所
第7地区支部	角野 有美	高島市役所

平成27年度の活動方針

保健師活動指針を取り入れて、仲間とともに、地域に密着した地区保健活動を実践しよう



今年度の活動計画

【新任期保健師研修会の開催】(7月8日)

新任期1~3年の方を対象に、組織の一員として活動できるための研修会を開催しました

【移行期研修会の開催】(10月1日予定。申し込み期間8月1日~10日)

新任期を終え、中堅期へ移行していく方を対象に研修会をします

【中堅期コンサルテーション研修会の開催】(8月~3月までの7日間)

中堅期の方を対象に地域保健活動の力量形成への支援のための研修会をします

【保健師職能集会の開催】(12月12日予定)

保健師活動指針を受けて保健師活動の活性化と実践に向けて研修します

【管理者・統括保健師研修の支援】(時期未定)

総合的な保健活動を展開できる組織強化のための活動として研修開催の支援をします

【職能だよりの発行】

看護協会活動や委員会活動の周知、研修会の案内および結果報告をします(年間4回発行予定)

【災害時における保健師活動に関すること】

一人一人の力は小さいけれど力を合わせれば大きな力になるからあなたの声や力を滋賀県看護協会へ届けてください!!

<保健師会員数> 看護協会に、ぜひご加入ください!

年度	第1地区 (大津)	第2地区 (湖南)	第3地区 (甲賀)	第4地区 (東近江)	第5地区 (湖東)	第6地区 (湖北)	第7地区 (湖西)	県外	合計
H25	90	47	46	16	44	55	25	1	324
H26	92	48	52	14	53	18	28	1	306
H27年 7/7 現在	87	59	53	13	53	23	20	1	309

看護協会の中で保健師活動を考えられるのは保健師職能です。ぜひ、会員になって、参加しましょう。



新任期保健師研修会を開催しました！



平成27年7月8日に新任期保健師研修～保健師として、組織人として大切なこと～を開催し、20人の1～3年目のフレッシュな保健師たちが集まりました。

前半は、石橋美年子滋賀県看護協会長から「医療界の動きとこれからの看護職に求められているもの」についての講話をされました。

医療における2025年問題とは、団塊の世代が75歳になる年で医療・介護需要の最大化に伴い、受療率が急激に高まることである。「住み慣れた地域で最後まで暮らしたい」という願いを叶えるためには、「時々入院、ほぼ在宅」を目指し地域包括ケアシステムの確立に保健師に期待されていることが大きくなってきているという内容でした。

後半は、保健師活動アドバイザーの大林豊子さんによる講話とグループワーク。テーマは「地域に働く地方自治体の保健師とは何か」について。印象深かったのは、「1つ1つの出会いを大切に！」今日の研修で出会った仲間との出会いも大切であることをお話しされました。最後に「まずは個別をしっかりとやってください、個別ができなければ地域は見えませんよ！」と確認されました。

【グループワークの内容】

★どんな保健師になりたいか★

「予防の観点で関わり、住民の意識をあげられるようになりたい」「相談してよかったと思える保健師」「埋もれているニーズに気づける保健師」

★目指す保健師になるために意識して取り組んでいること★

「訪問に行ったら地図に落としてマイ地図を作っている」「自分で考えて上司に相談」「報・連・相の意識を持って動く」

★活動していてうれしかったこと、困ったこと★

「相談してよかったと聞いたとき」「なかなか心を開いてくれない人が心を開いたとき」「臨床で出会った人が地域で生活していることを知ったとき」「キャパオーバーなのに仕事を指示されたとき」

★先輩保健師にのぞむこと★

「プリセブも仕事があるので、タイミングが難しく相談しにくい」「質問したのに質問で返ってきた、すぐ知りたかったのに・・・」「大丈夫？と気にかけてほしい」「怒らないで話を聞いてほしい」

【研修後の参加者の声】

みんな同じような気持ちであることが励みになった

保健師とは何かについて、再確認することができました。また、明日から心機一転がんばります！

改めて保健師の役割を感じられた

他の参加者と話すことで、違う目線で捉えることができ、今後の活動に生かしていきたい

