令和５年度保健師職能集会開催要領

１．　テーマ

『バーンアウトの処方箋』　～80％で仕事をするために～

２．目的

新型コロナウイルス感染症の影響や複雑困難な重層的支援が求められる中、保健師の業務はますます多忙となっています。中でも中堅保健師は、業務全体の企画や庁内外の連絡調整、加えて後輩育成などの中心的役割を担い、ストレスの多い環境にさらされています。

そのため自分が描く保健師活動やキャリアプランと少しずつズレが生じ、「住民さんに何もできない」、「自分は何のために働いているのか」と自分を責め、自己肯定感が低下しやすい状況に陥っていることが懸念されます。

仕事を続けていくモチベーションは、成果や能力が他者から認められ、自己効力感が高まることであり、些細な相談ができる職場風土や人間関係があることです。職場でなくても同じ保健師として働く仲間と共感できる時間がもてることは、自己肯定感を高めることにつながります。

そこで、今年度の保健師職能集会は、保健師として働き続けるために、自身の仕事に対する向き合い方などを考える機会として研修会を企画しました。

３．対象者

保健師

＊滋賀県看護協会会員以外の方の参加も可能です。

４．日程

令和６年１月３０日（火）１３時３０分から１６時３０分

５．場所

看護研修センター３階大研修室

会場にお越しになるか、ＷＥＢ参加かお選びください

＊集合形式による参加を原則としています。

６．内容および日程

１３：３０　会長挨拶

１３：３５　主旨説明

１３：４０　講演

「バーンアウトの処方箋」

同志社大学　政策学部　教授　久保　真人先生

１４：４０ グループワーク

自己紹介、講義を聞いての感想、仕事のやりがいやしんどいこと

１５：４０ グループ発表・質問

１６：１０ 講評　終わりのあいさつ

７．参加費　　無　料

８．申込み

１月２２日（月）までに滋賀県看護協会研修申込専用サイトからお申込ください。

※研修申込サイトからのお申込みには利用者登録（無料）が必要です。

登録・お申込み方法は別紙「研修申込方法について」をご覧ください。

※会場参加とＷＥＢ参加で申し込みフォームが異なります。

ご注意ください。

ログイン・登録ページURL：https://shiga-kango.manaable.com/login

【参考】

研修申込方法について

1．滋賀県看護協会研修申込サイトに個人登録をしていただいたのち、
研修を選んでお申し込みください。

滋賀県看護協会研修申込サイト

2.研修申し込みサイトの操作に関するお問い合わせについては
滋賀県看護協会　☎　077-564-6468　までご連絡ください。

ステップ１　個人登録

まずは研修申込サイトに個人登録を！

看護協会員の方は　看護協会会員の方 新規登録　から登録

非会員の方は　看護協会非会員の方 新規登録　から登録

※協会員の方は、氏名・住所等に変更がある場合は
会員専用ページ「キャリナース」よりお手続き
ください。

ステップ２　研修検索 & 申し込み

ステップ３　受講決定通知

**研修申込サイトのマイページ「申込履歴」
と、登録されたメールアドレスに可否通知**

原則、お申込みいただいた皆さんが受講可能と
なるよう配慮いたしますが、多数になる場合は、
〆切日以降に個別でご連絡いたします。

ステップ4　受講

受付はスマホで完結！

＜集合研修＞
入室時・退室時に、研修申込サイトの
マイページ　からQRコードを読み取る
ことで出席判定をします。
※スマホがなくても安心。入退室時に担当者に
お声かけください。

ステップ5　アンケート回答

スマートフォンもしくは紙でアン
ケートに回答後ご退出ください。

※ステップ4、ステップ5については、研修により
対応が異なる場合がございます。