



(1) 2013.10 滋賀県看護協会会員数  
(平成25年9月9日現在)

保健師/332人 助産師/235人 看護師/6,816人 准看護師/249人 合計 7,632人

## 一番星見つけた!



ドクターヘリ出動後、ERで患者引き継ぎの様子。

大津赤十字病院、高度救命救急センターICU/ERです。年間3万人以上の救急患者の受け入れ、全科対応の救命治療を行っています。スタッフ一丸となって命を救い、つなぐ看護を心がけ、取り組んでいます。

大津赤十字病院 看護部 植田真由美



術後患者のケアについて医師と医療カンファレンスを行っている様子。話しやすい雰囲気で見解も活発に出ます。



新人看護師への多重課題・時間切迫シミュレーションの様子。緊張している新人看護師に対してプラスのフィードバックを行いながら、新人看護師の成長を願って日々教育を実践しています。



救急看護認定看護師よりトリアージについて学んでいます。実践を振り返りながら自己課題が見い出すことができる良い機会になっています。

## もくじ

一番星見つけた！	1	看護協会長日誌・「SHIGA！はたさぼ通信」	5
ワーク・ライフ・バランスの取り組み	2	医療安全通信vol.13	6
保健師職能委員会・災害時召集訓練	3	滋賀県ナースセンターからのお知らせ・研修会のお知らせ	7
第4・第7地区支部だより	4	事務局だより・会員の声・編集後記	8

# 看護職のワーク・ライフ・バランス (WLB) 推進 ワークショップを開催しました

■日時: 9月12日(木)~9月13日(金) 会場: 看護研修センター

WLBインデックス調査の回収率は90%を超え、看護職のWLBに対する関心の高さが伺えます。今年度は、新たに2施設を加え、5施設がWLBワークショップに参加されました。2日間かけて作成したアクションプランを基に、各施設で今後4か月取り組み、1月21日(火)フォローアップワークショップで報告されます。

## ワークショップの内容

### 1日目午前講義

- 医療分野の『雇用の質』向上プロジェクトチーム報告のポイント  
滋賀労働局労働基準部監督課長 子安成人 氏
- WLB推進に向けた労働相談事例  
労働時間設定改善コンサルタント 大塚 美由紀 氏
- WLBの基本的な考え方と推進のための体制づくり  
看護職のWLBインデックス調査の結果分析と課題抽出  
WLB実現に向けたアクションプラン作成の考え方とポイント  
南東北グループ教育看護局長 中島 美津子 氏

### 1日目の午後と2日目

インデックス調査結果をもとに、講師、推進委員のアドバイスを受け、現状分析、課題を明確化してアクションプランを作成。

## ワークショップ 参加施設

### 1年目参加施設

- ・ 友仁山崎病院
- ・ ヴォーリス記念病院

### 2年目参加施設

- ・ 琵琶湖大橋病院
- ・ 小児保健医療センター
- ・ 済生会滋賀県病院

### 済友仁山崎病院

インデックス調査の結果、労働条件への満足度は予想以上に高かったが、経営や組織への満足が多く、真摯に受けとめて課題に取り組みたいと思います。

WLB推進委員会には、現在、人事部長に入ってもらっていますが、院長、事務長も巻き込みたいです。講師のアドバイスを受け、非常勤の看護スタッフも委員に加えるか検討します。



### 琵琶湖大橋病院

時々休憩を入れながら前向きに取り組んでいます。WLBの推進や制度について、なかなか認知度が上がらないことが今後の課題ですが、手つかずの事柄に対して重たい腰を上げられるようになり、病院全体として考えられるようになりました。



### ヴォーリス記念病院

今回初参加で、インデックス調査の読み込みにはかなり苦労しました。今まで主観的な情報で現状をみていましたが、客観的なデータを用いて組織のビジョン、課題が確認でき、看護部だけの問題ではなく、病院全体の問題として取り組んでいきたいです。



### 滋賀県立小児保健医療センター

WLB推進チーム委員のみではなく、中堅層のスタッフや各委員会が活動を担い取り組んでいます。「みんなが幸せに働ける職場づくり」を意図的に考えるととてもよい体験で、WLBの視点で考えることができるようになってきました。他職種も変化があり、あわせて支援していきたい。



### 済生会滋賀県病院

1年間、①前残業の削減 ②時間帯業務調査 ③申し送りの撤廃 ④簡潔なミーティングの4つをキーワードに業務の見直しを行ってきました。ワークショップで、スタッフ間で現状をディスカッションし、施設が進んでいく方向を再認識し、行動に落とし込む意識の確認ができました。



# 保健師職能委員会 研修報告



## ＜中堅期コンサルテーション研修について＞

8月3日(土)に第1回目が開催されました。受講者は全部で13名です。日本看護協会中板常任理事の講義の後グループワークで自己課題と計画の紹介がありました。この日は、統括保健師会議と合同開催であったため、グループワークには**指導者保健師**の姿が見えず、受講生は不安そうに見えました。今後の研修でのスキルアップに期待します！

指導者さん、ぜひ出席を  
してあげてください！

## ＜公衆衛生看護管理者会議について＞

8月3日(土)に開催されました。中堅期コンサルテーションプログラムについての話を中堅期保健師と合同で聴講しました。

その後、中板先生から保健師活動指針改訂についてのお話を聞いたあとに、グループに分かれて、各職場のリーダー保健師がテーマごとに以下のような話し合いと情報交換をしました。

- ・保健師活動指針に関して→(活用のために指針改定の経緯や意図、具体的な進め方、地区活動についてわかりやすい攻略ガイドを期待)
- ・統括保健師について→(指針の効果的な活用には、下支えするメンバーが重要)
- ・地区担当制について→(地区分担制との違いを理解しやすいように具体的に示してほしい)

### 参加者の感想

「指針の重みを感じた。」 「職場に伝えていきたい。」 「中板先生の話で指針の内容がよくわかった。」

## 訓練

### 第1報はこんな情報から

看護開発部 看護業務課  
kangogyomu@nurse.or.jp  
2013/8/28 10時30分

### 【訓練】宮崎県で発生した地震被害に関する連絡

各都道府県災害看護ご担当者様

本日9時頃、南海トラフ南西側日向灘の沖合でマグニチュード9.0の地震が発生しました。

本会では、災害支援本部を設置いたしました。

宮崎県より災害状況連絡票が本会に送付されております。

災害発生に関する報告書(第1報)を添付いたしますのでご確認ください。

引き続き、被害状況の確認、情報収集に努めます。

日本看護協会 看護開発部看護業務課 災害担当

### 平成25年度災害支援ナース派遣調整合同訓練実施(結果報告)

8月22日(木) ~8月27日(火)	13:30	滋賀県看護協会から災害支援ナース所属施設宛に災害時連絡調整先の確認を支援ナース所属病院に連絡(FAXにより26施設) 合計参加施設15(病院)
8月28日(水)	10:38	日本看護協会より災害発生に関する報告書受信 12施設より25名の候補者リストの報告あり
	17:00	日本看護協会へ14名のリスト報告送信
8月30日(金)	10:15	// 11名 // 送信
	12:07	日本看護協会より派遣シフト表 5施設7名決定
	12:49	派遣要請決定通知5施設に送信
	15:25	日本看護協会より災害支援ナース派遣要請終了報告受信
	15:39	災害支援ナース派遣施設へ派遣要請の終了通知送信
	16:48	日本看護協会より災害支援ナース活動終了報告受信
	16:56	災害支援ナース所属施設に災害訓練の終了を報告

## 第4地区支部だより

### 「町の保健室」を開催して

第4地区支部

近江八幡市立総合医療センター 岸部 洋子

8月4日(日)の第28回八幡てんびんまつりにおいて、市役所の玄関ロビーをお借りして「町の保健室」を開催しました。第4地区支部では、「市民を対象に各種測定や健康相談・栄養相談を行うことで、疾病予防や健康増進に関する啓蒙を図る」を目的とし、腎臓病撲滅キャンペーン隊とタッグを組み、今回で7回目の開催になります。

第4地区支部は計8名が参加し、受付・血圧測定を担当しました。今回の目玉は腎臓病撲滅キャンペーン隊の体成分測定でした。これは、体の中の水分・タンパク質・ミネラルの成分バランスや体脂肪量に加え骨格筋量・筋肉量さらに部位別筋肉バランス・脂肪バランスも測定できる優れたものです。測定するのに少し時間がかかるため先着100名としましたが、2時間半程で受付終了となり大盛況でした。また、健康クイズを行い、正解者には清涼グッズと担当者の心を込めた拍手が贈られました。市民の方々は、誰もが熱心に測定や健康相談を受けられ、疾病予防や健康増進の啓蒙を図ることができたと思います。

当日は大変な猛暑で、涼を求める市民がロビーを占拠するハプニングもありましたが、キャンペーン隊との連携もスムーズで達成感をみんなで味わうことができました。



## 第7地区支部だより

### 災害看護研修会

平成25年7月7日(日)

第7地区支部研修「災害看護研修会」



(市立長浜病院 浦部氏 提供)

私たちの住む高島市には、琵琶湖西岸断層帯と花折断層という大きな2つの活断層帯が存在しています。いつ起こるかもしれない大規模な災害に対して、私たちは日頃から備えを万全にして、いざという時に落ち着いて、すばやく、そして適切な行動が取れるようにしておかなければなりません。第7地区支部では災害看護の意識が高く毎年研修会を開催し、今年度は市内の病院や施設、行政の看護職51名が参加しました。

研修会では、実際に避難所での支援活動を実施した災害支援ナースに、避難所の様子や災害支援ナースの活動状況を写真と共に講演して頂き、現地の様子を具体的に感じる事が出来ました。避難所のトイレの状態は衛生面から深刻な問題で、手洗いやうがいの啓発など感染対策や環境整備も重要な災害支援ナースの役割でした。

グループワークは、災害支援ナースがファシリテーターとして各グループに入り、災害時に看護職として、地域の住民としてどのように行動すれば良いか、避難所での職種間の連携や運営での配慮すべきこと等について活発な意見交換と避難所のシュミレーションすることが出来ました。私達は、災害時に何を備えておくのか、どのような心構えでいなければいけないかを日頃からイメージしておくことが大切であり、大変有意義な研修となりました。





## 看護協会長 Mine日誌

### ～動き出した平成25年度滋賀県看護協会～

梅花藻に涼を得た酷暑からコスモスに癒される秋涼の季節となりました。

総会以後、各職能委員会と8つの常任委員会は、瞬発力を持って動いています。看護師職能委員会は「病院領域Ⅰ」と「介護・福祉関係施設在宅等領域Ⅱ」の二つの領域で、それぞれ現場に重点を置いた事業を展開し、各地区支部で交流会開催のための検討会を始めています。支部交流会に是非参加してください。保健師職能委員会では、初めて看護協会主催で中堅期(10～20年)保健師の研修を8月から2月まで長期研修を開催し、14名が参加しています。身近な健康課題を政策提言までつなげる実効性のある研修です。助産師職能委員会では、助産師のキャリアパス・クリニカルリーダーの活用推進のための意見集約中です。さらに所産師出向支援事業への参画や陣痛タクシー(ゆりかごタクシー)運行準備も進んでいます。8つの常任委員会の報告も頻繁に受けていますが、熱気が伝わってくると共に、委員会が楽しいと言ってくださり会長としては何よりのプレゼントです。元気が出る時間をいただいています。大変お忙しいなかを協会に出向いていただき本当に感謝です。



一方、社会保障審議会医療部会において、「看護職員の復職を効果的に支援する観点から、看護師免許等の保持者について、都道府県ナースセンターへの届出制度を創設」する案や、長く議論されてきましたチーム医療の推進において、特定行為に係る研修のしくみが創設する案が示されました。

また、日本看護協会では「看護の将来ビジョン」策定に取り掛かりました。看護職の今までの10年とこれからの10年を見据え日本看護協会が行うべきことを展望しようと動いています。学会等で意見交換をしています。



E-mail: [kaicho@shiga-kango.jp](mailto:kaicho@shiga-kango.jp)

## SHIGA! はたさぼ通信



## 増えています。相談者

暑い夏がようやく去り、庭や道端にコスモスが金色の陽ざしに揺れています。

相談員が4人となり早6か月が経過します。昨年は、湖西・湖北・湖東地域に相談者が少なく、相談窓口を広く知って頂くために新聞等で広報をしましたが中々効果は現れません。今年は、湖西ゼ口からの脱却を目指し地元での放送を6月から流して頂く事となりました。地域に密着している放送だけあって、相談者が2名来所され7月・8月も同様です。就業に繋げる支援ができる状況となりました。

6月から開催した「訪問看護と介護福祉施設」で就業を希望された20名の方が、研修と実習を終了し、順次就業されています。連絡して下さる声に、相談員として大変うれしい知らせとなっています。10月から、湖北地域として長浜で再度「訪問看護」講座を開催します。また、今年度新たに「訪問看護ステーション・介護福祉施設の就職説明会」を10月5日に開催します。未就業の方が身近におられましたら、是非お知らせ下さい。

「就業」＝「ハローワーク」と思われ相談に行かれるのが現状です。看護職のみなさんには、身近に「ナースセンター」があります。まだまだ地名度は高くありませんが、「お仕事相談はナースセンターへ行こう」をめざして行きます。どうぞ、お気軽に相談・お問い合わせ下さい。身近に未就業の方がおられましたらお伝え下さい。

# 医療安全通信

医療安全推進委員会 vol.13

## 『患者確認』の正確性は世界共通のテーマです!! あなたの病院の対策は大丈夫ですか？

患者確認は、医療行為の最も基本的な行為です。

本来、医療行為を行うべき患者とは異なる患者に実施してしまうと、どんなに優れた医療行為も意味がないだけでなく、大きな傷害をもたらす可能性があります。

患者の協力を得て、確実に患者確認をしましょう。



### 受診される方へ

診察室に入りましたら  
医師に**氏名**をお伝えください。



【ポスター例】

### 対策1.患者確認ルールを病院全体で明文化する。

- ①場面ごとに、具体的な確認方法を定める。
- ②明文化の必要性を、職員に理解してもらう。

### 対策2.患者確認ルールを周知し、遵守を徹底させる。

### 対策3.患者の協力を得る。

フルネームを名乗るよう呼びかけるポスターの掲示。

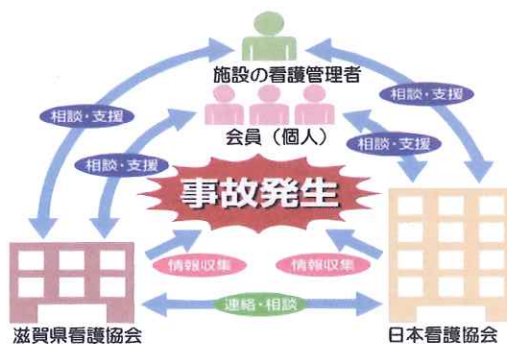
## あなたはルールを守っていますか?!

## 医療安全相談窓口

### ■相談体制

9:30~16:00 (平日のみ)

- 場 所 滋賀県看護研修センター内  
TEL 077-564-6468 FAX 077-562-8998
- 担 当 看護協会長・常務理事・医療安全推進委員 (適宜)
- 方 法 電話相談・来訪相談・FAX相談



# 滋賀県ナースセンターからのお知らせ

## ●男性看護師研修のお知らせ

**日時** 平成25年11月28日(木)9:20~16:40  
**場所** 滋賀県看護研修センター3階 大研修室  
 (草津市大路二丁目11-51)

### 内容

●特別講演  
 「自分が描くキャリアデザインとは」  
 秋山 智弥氏  
 (京都大学医学部附属病院 病院長補佐兼看護部長)

●シンポジウム  
 「自分が描くキャリアデザインとは」  
 ●グループワーク  
 「男性看護師にとってキャリアデザインとは」

**対象者・定員** 県内の男性看護師 約60名

**参加費** 無料

**資料代** 1,050円

別紙の研修申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵便にて送付、受講できない場合のみ、連絡します。

### 申込先及びお問い合わせ先

#### 滋賀県ナースセンター

〒525-0032 草津市大路二丁目11-51  
 TEL.077-564-9494 FAX.077-562-8998

## ●看護職の出張就職相談窓口開催しています



**出張就職相談窓口**  
 ナースセンターが行う

看護職の方の就業を支援します。  
 訪問看護ステーションや福祉施設への再就職をお考えの方大歓迎!  
 就職希望先とのマッチングに至るまできめ細かくサポートします。  
 お気軽にお問い合わせください。

**ハローワーク(県内3カ所) 13:00~16:00**

相談内容  
 ○就業相談  
 ○再就職支援講習会  
 ○その他相談

○大津 毎月 第3・月曜日  
 ○草津 毎月 第3・木曜日  
 ○長浜 毎月 第2・4・月曜日  
 ●祝日の場合は、翌日になります。

**健康福祉事務所(保健所) 10:00~13:00**

○東近江「滋賀県東近江健康福祉事務所 相談室」 毎月 第1・月曜日  
 ○高島「滋賀県高島健康福祉事務所 2階 中会議室」 毎月 第1・3木曜日  
 ○甲賀「滋賀県甲賀健康福祉事務所 相談室」 毎月 第2・4月曜日  
 ○湖東「滋賀県湖東健康福祉事務所 相談室」 毎月 第2・木曜日  
 ●祝日の場合は、翌日になります。

**滋賀マザーズショップステーション 10:00~16:00** 要予約

G-ネットしが 滋賀県立男女共同参画センター内  
 ○毎月 第4・木曜日 ●祝日の場合は、翌日になります。  
 ●相談を希望される方は…  
 滋賀マザーズショップステーション 総合受付 に、ご予約ください。

**ご予約先**  
 JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)  
 〒522-0054 近江八幡市磯部町80-4 TEL 0748-37-3751 FAX 0748-37-5770  
 ●ナースセンターでも印刷品を受け付けています。 ●希望により、個別にご自宅等まで出向くことも可能です。

**お申し込み・お問い合わせ先**  
 滋賀県ナースセンター (社団法人 滋賀県看護協会内)  
 TEL: 077-564-9494 FAX: 077-562-8998  
 ●この事業は滋賀県の委託を受けて(社)滋賀県看護協会が実施しています。 担当/伊藤・黄瀬・西川

## ナースセンターにご登録ください (求人・求職登録の有効期限は6カ月です)



### 求人施設の方へ

- 職場のパソコンで求職者の簡易情報(個人情報除く)の検索ができます。
- 看護職の紹介をさせていただきます(注:派遣ではありません)
- 就職面接会等のご案内を送付させていただきます。
- 退職される看護職の方がおられましたらナースセンターへの登録をお奨めください。

### 看護職の方へ

- ご自宅のパソコンで求人情報の検索ができます。
- お仕事の紹介をさせていただきます(注:派遣ではありません)
- 研修や、就職面接会等のご案内を送付させていただきます。
- お知り合いで休職中の方がおられましたらナースセンターへの登録をお奨めください。

登録は、e-ナースセンターのホームページからでもできます。  
 インターネットを使用されない方はナースセンターへお問い合わせください。



## 研修のお知らせ

H25年度12月2日(月)滋賀県看護協会にて「ためると毒! ストレスをパワーに変えるマネジメント」があります。職場におけるストレスを知り、その要因に対するマネジメントを学びませんか?

H25年度12月7日(土)滋賀県看護協会にて「知って得する! コミュニケーションスキル」があります。社会人として求められるコミュニケーションスキルを理解し、自己のコミュニケーションスタイルを客観的に把握してみませんか?  
 ※応募期間は10月1日から10月10日まで

# 事務局だより

## これからの研修予定

「230.助産師のキャリアパス・クリニカルラダーの基礎的理解」(予定)



★ 衛星通信 ★

【研修目標】 助産師として自己のキャリア開発を考えるために、キャリアパスや助産実践能力習熟段階(クリニカルラダー)について基礎的理解を深める。

【対象者】 新卒助産師、助産師、産科関連領域に従事する管理者(看護師)等

【日時】 12月14日(土曜日) 9:30~16:30

開催月	応募期間	開催日時	詳細ページ	コースNo.	研修名	期間定員	レベル	受講条件
12月	10/1 ~ 10/10	12/2(月) 9:20~ 16:30	18	21	ためると毒!ストレスをパワーに変えるマネジメント	1日 100名	Ⅲ~Ⅳ	主任職以上、または同等の任にある者
		12/7(土) 9:20~ 16:30	14	2	知って得する! コミュニケーションスキル	1日 100名	I	
		12/17(火) 12:50~ 16:30	21	34	リスクマネージャー交流会	半日 60名	Ⅲ~Ⅳ	リスクマネージャー、医療安全業務の任にある者
平成26年 1月	11/1 ~ 11/10	1/10(金) 9:20~ 16:30	21	33	<実習指導研修> 現代学生の特徴と指導者の役割	1日 80名	Ⅱ~Ⅲ	滋賀県実習指導者講習会を未受講で、現在すでに実習指導に関わっている者、または今後携わる予定の者
		1/24(金) 13:20~ 16:30	18	22	キャリア開発とその支援 ~スタッフがいきいき働く職場環境をめざして~	半日 60名	Ⅲ~Ⅳ	主任職以上、または同等の任にある者
		1/29(水) 9:20~ 16:30	17	16	災害看護フォローアップ研修	1日 60名	Ⅱ~Ⅲ	災害支援ナース登録者

## 滋賀県看護協会に掲載されているニュースレターのお知らせ

看護協会の活動を会員の皆さんに提供できるよう「協会活動見える化」を目指しています。ご意見投稿歓迎(事務局まで)。ニュースレターの愛称募集中です。



## 会員の声

### 一番星見つけた

地域の病院で働くナースの様子がみられて楽しみです。(N.Y)  
表紙に写真が多く載っていて、興味深いです。(C.O)

### Mine日誌

支部訪問は、支部を知ってもらえ、意見も言え、協会が身近になる取り組みだと思えます。(N.Y)  
協会長の思いが伝わり、身近に感じることが出来ます。(Y.F)  
以前は、かたいイメージがあったのですが、それがなく近くに感じようになりました。(M.T)



### 編集後記

朝夕すっかり過ごしやすい季節になってきましたが、皆さん夏の疲れなど出ていませんか?滋賀県看護協会ではホームページ上で、県民の皆さんへの健康情報も発信しています。ぜひ開いてみてくださいね。また身近で輝いている方、施設など引き続き募集していますので、ご協力お願いします。(H.S)



## 東洋羽毛は、滋賀県の看護師さんを応援しています。

ご婚礼布団のご用命は、  
**東洋羽毛**にご相談ください。



中滋賀県看護協会推薦  
**TUK 東洋羽毛** 0120-585-104  
HP <http://www.toyoumo.co.jp>  
東洋羽毛東海販売株式会社 三重営業所 〒514-0003 三重県津市桜橋3-67-13

社団法人 滋賀県看護協会 ホームページ:<http://www.shiga-kango.jp/>