



滋賀県看護協会会員数

(1) 2012.9

(平成24年9月21日現在)

保健師/323人 助産師/236人 看護師/6,651人 准看護師/273人 合計 7,483人

一番星見つけた!

今回から輝いている人・施設を「一番星見つけた」と題し、皆さんに広く知っていただきたいと思います。今回は滋賀県看護協会をご紹介します。



看護研修センター



教育担当



在宅ケアセンター みのり



ナースセンター担当



会長・専務 総務担当



居宅介護支援事業担当

サテライトなごみ



訪問看護事業担当



訪問看護事業担当



療養通所介護事業担当

もくじ

- 輝いている人や施設1
- ワーク・ライフ・バランスの取り組み2
- 研修報告「准看護師研修会」・「看護を教える人のためのリフレクション」...3
- 第4・第6地区支部だより4

- 看護協会長日誌・「SHIGA! はたさぼ通信」...5
- 医療安全通信vol.9・事務局だより6
- ナースセンターからのお知らせ7
- 広報出版委員より8

看護職のワーク・ライフ・バランス (WLB) 推進 ワークショップを開催しました

日時：9月10日(月)～9月11日(火) 会場：看護研修センター

滋賀県内の看護職が「働き続けられる職場をめざし」4病院の看護部長、副部長、師長、事務部門の局長、課長等29名と公開講座に30名が参加してワークショップが開催されました。2日間かけて作成したアクションプランを基に各施設で今後4カ月取りくみ1月21日(月)フォローアップワークショップを開催します。

ワークショップ参加施設
豊郷病院
琵琶湖大橋病院
小児保健医療センター
済生会滋賀県病院

ワークショップの内容

1日目午前講義

- WLBの基本的な考え方と推進のための体制づくり
日本看護協会 源川奈央子
- 「看護職のWLBインデックス調査」の結果分析
日本看護協会 橋本 美穂
- WLB実現に向けたアクションプラン作成の考え方
九州大学大学院医学研究院 准教授 原田 博子

1日目の午後と2日目

インデックス調査結果をもとに、現状分析、課題を明確化してアクションプランを作成



WLBに関しては、2008年から取り組み今回は2回目の取り組みをしている。自病院の取り組みに関しては充実していると思っていたが表裏一体の部分があるということが理解できた。職場から離れ集中して話し合えたことで、成果があったと事務職も積極的に取り組み充実したワークショップとなった。



インデックス調査の結果で明らかになったことがある。制度が整っていて運用しても、職員に支援と受け止められていない。リーフレットなどを作成して制度の運用を職員にアピールしていくなどの取り組みをさっそう行いたい。



豊郷病院

事務職として、これまでWLBについて看護職と話したことがなかったので、意見交換できたことは収穫であった。困っていること、これから力を入れるところ、大切なところなどを知ることができたので、看護職がいきいきと仕事ができるように支援していきたい。



琵琶湖大橋病院

インデックス調査の結果は、ある程度予測をしていたものであった。結果を真摯に受け止めて制度化できる部分に楽しみながら取り組んでいきたい。



小児保健医療センター

研修報告

准看護師研修会

去る7月5日、滋賀県看護協会研修センターにて平成24年度准看護師研修会および進学説明会が行われ、県内より約50名の准看護師の方が参加されました。

午前中は赤沼フサ枝様から「高齢者の理解・認知症について」、石橋滋賀県看護協会会長からは「看護の動向」についての講演がありました。実際の事例を通して高齢者の理解を深め、来年度の公益法人化の流れを知ることによって現状や課題が見えたのではないのでしょうか。

午後からは近隣の3つの通信制の進学校の紹介と、卒業生による経験談を聞かせていただきました。現在進学中の方もおられる中、新たに進学を決意された方も多かったようです。



看護を教える人のためのリフレクション

～人を教えること、育てることとは～

日時 2012年8月18日(土) 9時20分～16時30分

講師：藤沢教育文化センター 主任研究員 目黒 悟 氏

ファシリテーター：川崎市立看護短期大学 准教授 永井 睦子 氏

研修のねらい

- ・教育的なかかわりの本質について理解を深める
- ・看護や看護教育におけるリフレクションの意味を正しく理解する
- ・リフレクションの理解と方法について理解する
- ・リフレクションを実践することで、自己の看護や指導を振り返ることができる



講義・演習・実習に限らず学生や新人・後輩に対する指導場面は、すべて「授業」であり「教育的なかかわりの場」となります。それは自分と相手とのかかわりによって絶えず複雑に変化し「相互性の場」、「臨床の場」になり、またその場その場で自分と相手に経験されるやり直すことのできない「一回性の場」にもなります。自分と相手が向き合い、互いの「方向（願い）」がぶつかりあい、引き込みあい、交わることで「教える一学ぶ」の関係が生まれます。自己の「教育的なかかわり」を支えるものとしての「方向（願い）」が、自分自身の軸となるため、教育観をベースにしっかりとした願いをもつことが必要であるとのことでした。

リフレクション reflection という言葉は、「振り返り」と理解するのがもっとも平易とのこと。授業リフレクションとは、授業者が自分自身の授業の中で起きていることを振り返って、“丁寧に” 確かめることで8種類の方法で分類され、そのうち今回の研修では、カード構造化法について具体的な演習が行われました。カード構造化法とは、授業の印象をカードに書き出し、それを二分法で整理していくことで自分の授業の構造を明らかにするとともに、授業や学生をみる方法など、自分のもっている様々な枠組みを「自分のことば」で確かめていく方法でした。

自分の授業をより良くしたい、誰もが思うことではありますが、多忙な日常の中でなかなか立ち止まることは難しいものです。今回、自分の授業をじっくりと見つめなおすという作業を通じて、自分自身の言動・行動を振り返り、見つめなおすことのできる貴重な機会をいただきました。



第4地区支部だより

第4地区支部は、会員数842名、委員数は前年度より6名少ない14名です。

今年度も中西晴美支部長と共に企画運営を行い、役員相互の情報交換と親睦を計っていききたいと考えています。

新人研修を開催しました！

- 日時** 2012年6月2日（土）
場所 近江八幡市立総合医療センター内よしぶえホール
講師 環境レイカーズ 代表 島川 武治 氏
テーマ 「つながりに気づき、つながりを築こう」
内容 自分ポスターをつくりながら、それぞれがつながりを意識していくワーク。このワークを通じて、つながりの築き方（人間関係の構築）やチーム医療の大切さを考える。



本研修には73名の新人看護師の参加がありました。最初は硬い表情の研修生が多くみられましたが、自分の似顔絵を書いて自己紹介する方法により、新人同志の交流がはかれ、リフレッシュできたように感じられました。コミュニケーションのとり方など本研修での学びを、看護の現場で活かして欲しいと思います。

新人研修 参加者の声

- 仕事に慣れてきた反面、失敗や不安も大きくなってきた頃だったので、自分と同じ立場の人たちがいることを知って安心した。
- 失敗をいっぱいしたので話せてスッキリした。
- 近い病院の人と関わることができて、改めて頑張ろうと思った。
- 5月病で病んでいたが、自分だけじゃないと思い安心した。

第6地区支部だより

第6地区支部は、24年度新人看護師が長浜赤十字病院、市立長浜病院、長浜市立湖北病院、セフィロト病院合わせて56名就職しています。地区支部内の交流とリフレッシュを目的に研修会を行ないました。

- 日時** 平成24年6月16日（土）
内容 9:30～11:00
 ストレッチヨガ教室
 11:00～11:30
 おいしいお菓子と
 ジュースでおしゃべりタイム

新卒リフレッシュ研修開催

ストレッチヨガ教室でリフレッシュ！

- 場所** 滋賀県立看護専門学校 参加者53名
講師 フィットネスウォーキングトレーナー
 徳田 隆子 先生



就職3ヶ月の新人看護師さんたちの気持ち—アンケート結果より —回答53名(100%)

①仕事は楽しいですか？

①非常に楽しい…5 ②まあまあ楽しい…23 ③あまり楽しくない…21 ④楽しくない…4

②仕事にやりがいを感じますか？

①非常に感じる…8 ②まあまあ感じる…33 ③あまり感じない…11 ④感じない…1

③仕事を辞めたいと思った事がありますか？

①ある…28 ②ない…25

④辞めたいと思った理由は？

わからない事、覚える事が多い。人間関係にストレス。忙しい。朝が早い。上司とあわない。怖い。先輩が怖い。うまくいかない。怒られた。働く事がしんどい。失敗が多い。精神的にしんどい。自分に向いていない。



看護協会長日誌

～湖のある駅より～

天女の羽衣の伝説「余呉湖」をご存じでしょうか。私は、毎日、その余呉湖を目前にした余呉駅から看護協会に通っています。絵にかいたような風景に朝夕癒されています。

協会に来させていただき4か月が経ちました。とても慌ただしく、当県の理事会、日本看護協会の理事会や外部の会議に出席して緊張の連続です。最近のトピックスは、滋賀県の滋賀県医療審議会や保健医療計画部会に出席し、今後5年間の保健・医療計画策定に参画していることです。看護職能団体代表としてきちっと発言しなくてはいけなので真剣勝負と言った感じです。

さて、今年度の重点事業の一つに「働きやすい職場環境づくりとワーク・ライフ・バランスの取り組み」があります。今、ワーク・ライフ・バランス推進委員会や医療従事者の勤務環境の改善に関する企画委員会が動き、いよいよ看護界に働きやすい職場環境づくりの変革期がやって来た気配を感じます。

また、教員養成講習会も半ばを迎え、演習の発表を聞き、看護の未来を切り拓いて欲しいとエールを送っています。

一方で驚いたことに、この看護協会を知っている一般の人の少ないことに愕然としているところです。地域の方々にも身近な看護協会になるよう努めていきたいと思えます。ご来館していただく皆さんが「ほっとする」場になるように努めていきたいと思えます。

様々なことに、鳥の目も、アリの目も、魚の目も働かせながら進んでいるところです。皆さんの率直なご意見をお聞かせください。



毎号、看護協会長日誌を掲載させていただきます。この日誌のネーミングを公募します。

SHIGA! はたさぼ通信



潜在看護師が求められています

初めまして。再就業コーディネーターの西川久美子です。平成24年4月から、潜在看護師の復職支援が滋賀県の委託事業として始まりました。安心して在宅医療ができる将来を見据えて、在宅医療福祉の看護職確保の取り組みが開始されました。4月から、今までの経験を活かし元気で笑顔で勤務しています。

「出張就職相談窓口」を大津、草津、長浜の3ハローワークと甲賀、東近江、湖東、高島の4健康福祉事務所及び県立男女共同参画センター内マザーズジョブステーションにおいて、毎月1回開設し復職支援をしています。

新聞や市町広報誌にも掲載して頂き多くの方が来所して下さり復職支援に力を入れています。皆様の身近に復職を希望される方がおられましたらお知らせ下さい。

訪問看護の再就職を目指す方に、第1回サポート研修を開催しています。今後も開催予定です。詳細はナースセンターホームページをご覧ください。

最後にナースセンターは、看護協会の1階にあります。「安心・信頼」を常に心がけ求職、ナースバンク登録、看護相談等をしておりますのでご利用下さい。




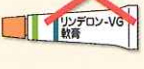
医療安全通信

医療安全推進委員会 vol.9

尿道バルーンカテーテル挿入時のリスク回避について

尿道バルンカテーテル挿入時にはどのようなリスクが発生するのでしょうか？

結果予見

- ①軟膏剤油性の潤滑剤の使用は劣化・破裂するため。

- ②鉗子等でカテーテルを把持すると、カテーテルに傷をつけ滅菌水もれにつながります。

- ③特に男性の場合は挿入困難時、無理にカテーテルを挿入することで尿道損傷を引き起こす。
 - 損傷部からの感染による全身状態の悪化
 - 損傷部からの出血(出血傾向の患者さんは止血困難)
 - 尿道穿孔を起こし緊急手術になった
- ④カテーテル挿入時に尿道内でバルンに固定水を注入したことにより
 - 尿道損傷を引き起こした
 - 尿流出ができないため膀胱に充満していた

結果回避

- ①男性患者のカテーテル留置時には、必ずカテーテルの根元まで挿入して、尿流出があればバルンの固定水を注入する。
固定水の注入時、抵抗が強いときは直ちに中止して固定水を回収する。
- ②無理なカテーテル挿入は避け、専門医へ相談することが必要。

男性の尿道バルーンカテーテル挿入は、解剖学的から挿入が困難とされており、無理なカテーテル挿入で尿道損傷を引き起こし、重大なリスクにつながる可能性があります。
男性の尿道バルーンカテーテル留置は、「医師」もしくは、「手順や注意事項をしっかりと熟知して、リスク回避が行えるスタッフ」が施行することを推奨します。

事務局だより

理事会報告

第1回 6月16日(土)

- 協議事項**
- 1) 理事の役割について
 - 2) 公益法人移行にあたっての確認事項
 - 3) 平成24年度事業と事務局体制について
 - 4) 職能・常任・特別委員会諮問事項および担当理事について
 - 5) 在宅ケアセンターみのりの運営と今後の予定について
 - 6) 民主党滋賀県連政策調査会「平成25年度概算要求要望」について

第2回 7月21日(土)

- 協議事項**
- 1) 在宅ケアセンターみのり運営委員会の設置及び第1回会議の運営について
 - 2) 公益社団法人滋賀県看護協会委員会規程(案)・職能委員会規程(案)・役員等の推薦及び推薦委員会に関する規程(案)・地区支部運営規程について
 - 3) 平成25年度滋賀県等への提言・要望事項について
 - 4) 会員及び各施設への情報伝達・収集の方法について

第3回 8月18日(土)

- 協議事項**
- 1) 職能委員会規程・役員等の推薦及び推薦委員会に関する規程・地区支部運営規程の確認について
委員会規程の再提案について
総会運営規程(案)・理事会運営規程(案)・選挙規程(案)について
 - 2) 平成25年度滋賀県等への施策要望・県保健医療計画・がん対策推進計画について
 - 3) 地域医療支援センター等における看護協会としての期待と役割、あり方について

教育計画日程の変更と決定のお知らせ

- ☆【インターネット配信研修】働き続けられる職場づくり～看護労働のシフトワークの改善～
11月22日(木) **変更** → 11月29日(木)
- ☆「乳がんの治療と看護」 **決定** → 平成25年2月5日(火)

滋賀県ナースセンターからのお知らせ



ご参加下さい



「平成24年度看護職員就職説明会」を開催します

- 日時：平成24年11月5日（月）受付開始13：00～15：30／
個別面接13：30～（出入り自由）
- 会場：社団法人滋賀県看護協会
看護研修センター（滋賀県草津市大路二丁目11番51号）
- 対象：保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、
就職を希望される方
平成24年度卒業見込みで未内定の看護学生
- 内容：滋賀県内の病院から就職の説明が受けられます。

*参加費無料
*予約不要
*託児有り
(無料)

*会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
詳細はナースセンター(077-564-9494)へお問い合わせください。

ご利用下さい

看護職のための出張就職相談窓口 開設しました

- ハローワーク 13:00～16:00
大津（第3月曜日）草津（第3木曜日）長浜（第4月曜日）
- 健康福祉事務所（保健所）10:00～13:00
東近江「滋賀県東近江健康福祉事務所 相談室」（第1月曜日）
高島「滋賀県高島健康福祉事務所2階 中会議室」（第1木曜日）
甲賀「滋賀県甲賀健康福祉事務所 相談室」（第2月曜日）
湖東「滋賀県湖東健康福祉事務所 相談室」（第2木曜日）
- 滋賀マザーズジョブステーション 10:00～16:00
G-ネットしが(滋賀県立男女共同参画センター内) 第4木曜日

滋賀マザーズジョブステーションは予約が必要です。



ナースセンターにご登録ください

求人施設の方へ

- 職場のパソコンで求職者の簡易情報（個人情報除く）の検索ができます。
- 看護職の紹介をさせていただきます（注：派遣ではありません）
- 就職面接会等のご案内を送付させていただきます。
- 退職される看護職の方がおられましたらナースセンターへの登録をお奨めください。

看護職の方へ

- ご自宅のパソコンで求人情報の検索ができます。
- お仕事の紹介をさせていただきます（注：派遣ではありません）
- 研修や、就職面接会等のご案内を送付させていただきます。
- お知り合いで休職中の方がおられましたらナースセンターへの登録をお奨めください。

登録は、e-ナースセンターのホームページからでもできます。
インターネットを使用されない方はナースセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先

滋賀県ナースセンター TEL (077)-564-9494

E-mail shiga@nurse-center.net

看護協会の動きが見える NURSE LAKE をめざして!

会員の皆様には日頃から協会活動にご協力いただき感謝申し上げます。
平成24年度、広報出版委員会は滋賀県看護協会 石橋美年子会長の「動きの見える看護協会」のテーマのもと始動し始めました。

協会員の皆様に滋賀県看護協会の活動を知ってもらおうべく、下記のとおりナースレイク発刊を予定しています。現場を知り、現場の声を受け止め看護協会の活動が見えるようなナースレイクを創っていきたいと思っております。

そこで、今年度は「看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ」の取り組みに参加されている4施設を取り上げて、皆様に広く知っていただきたいと思えます。

ほかにも看護協会長の「看護協会長日誌（仮称）」や新設されたコーディネーターさんからの「SHIGA！はたさぼ通信」を毎号掲載の予定をしております。また、「輝いている人や施設」を皆様から募集し表紙に掲載の予定をしております。

会員の皆様には、滋賀県看護協会の活動をご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。



平成24年度 広報出版委員会メンバー

- | | | | |
|------------|-------|----------------|------|
| 大津市民病院 | 高木文子 | 神崎中央病院 | 高橋一栄 |
| 県立精神医療センター | 清水登美子 | 野洲病院 | 杉山久美 |
| 草津総合病院 | 伊藤和美 | 近江八幡市立総合医療センター | 藤田泰代 |
| ヴォーリズ記念病院 | 中野さつき | (担当理事) 公立甲賀病院 | 寺村幸子 |

輝いている人・施設募集!

輝いている職員、施設を毎号表紙の「一番星見つけた!」に掲載します。皆さんの近くに輝く人や輝く施設はありませんか?ぜひこの機会にご紹介ください。宛先は、滋賀県看護協会に電子メールで「ナースレイク一番星見つけた!」係まで写真とアピールポイントを添えてお願い致します。

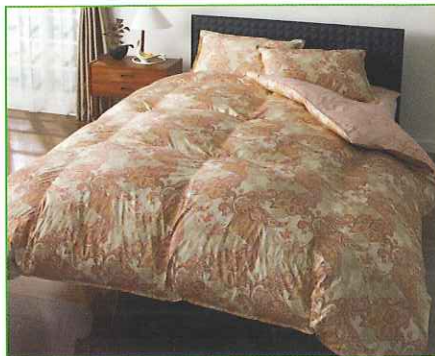
今後の
発刊予定
(募集締切日)

発刊号	発刊予定	募集締切日
117号	1月下旬	11月27日
118号	4月上旬	2月5日
119号	6月下旬	4月16日

宛先 滋賀県看護協会 e-mail sigakan@gold.ocn.ne.jp



朝夕すっかりと秋めいてまいりました。夏が大の苦手な私にとって、待ちに待った季節の到来です。新しいメンバーも加わり、今年のナースレイクは新しい企画が目白押しです。会員の皆様に少しでも興味をもって読んでいただけたら嬉しいです。(F.T)



東洋羽毛は、滋賀県の看護師さんを 応援しています。

ご婚礼布団のご用命は、
東洋羽毛にご相談ください。



滋賀県看護協会推薦
TUK 東洋羽毛 ☎0120-585-104
HP <http://www.toyoumo.co.jp>
東洋羽毛東海販売株式会社 三重営業所 〒514-0003 三重県津市桜橋3-67-13

社団法人 滋賀県看護協会 ホームページ: <http://www.shiga-kango.jp/>